

# 女性のためのアサーティブ・トレーニング



日頃の研究生活の中で、周りの人に自分の気持ちを上手く伝えられない、どう伝えたらよいのかわからない、といった事はありませんか。職場や学校生活の中で「頼む」「断る」「ほめる」「ほめられる」事が苦手と感じていませんか。

『アサーティブネス (Assertiveness)』の訳は「自己主張すること」ですが、単に自分の考えを押し通すことではありません。相手を傷つけることなく、自分も尊重しながら、自分の意見や気持ちをわかりやすく伝えることです。アサーティブなコミュニケーションの仕方を身に付けて、周囲の人と対等な関係を築く訓練をしてみましょう。

## 日程

### ◎東広島キャンパス

日時：平成 21 年 10 月 19 日(月) 15:00-17:00

場所：本部棟 2階 会議室

### ◎霞キャンパス

日時：平成 21 年 10 月 23 日(金) 17:30-19:30

場所：霞総合研究棟 701 セミナー室

## 講師

石井三恵さん（広島女学院大学 教授）

## 対象

広島大学に勤務する女性教職員・女子大学院生

## 定員・申込方法

各会場とも 30 名（先着順）

所属・職名・氏名・希望会場を明記の上、

10月15日(木)までに、下記宛先まで

メールまたはファックスでお申し込みください。

## 申込・問合せ先

広島大学男女共同参画推進室

女性研究者支援プロジェクト(CAPWR) 担当：井上

Tel/Fax (082) 424-4355

E-mail capwr55@hiroshima-u.ac.jp

## 講師プロフィール

石井 三恵 (いしい みえ)

(広島女学院大学 教授)



### 主な活動

女性のための能力開発研修、人材育成プログラム作成、再就職講座、男女共同参画社会のための講座など、広島県女性会議や広島市女性教育センター主催講座の企画から参画。滋賀県、香川県、吹田市などの教育委員会や女性センター、広島県内の自治体などからの講演依頼も相次ぐ。

近年は、医療・介護・援助職の方々のトレーニングも担当し、香川大学医学部付属病院、神戸看護研修センターなどで看護師研修、あるいは援助職のための講演やワークショップを実施している。また、広島県高等学校教員組織において、コミュニケーションからみた人権教育講演ならびに研修等も担当。

特定非営利活動法人アサーティブジャパンの理事であり、認定トレーナーとしてアサーティブトレーニングの広報につとめる。

その他、NPO子どもサポートプロジェクト(京都)の理事、広島修道院の理事。